東京弁護士会

# 人脈

**全国一位の会員数！**
様々な個性と活動

# 東京弁護士会で伸ばす！

# 実力

多種多様な**専門研修！**
オンライン研修も豊富！

# サポート

充実した**会員サポート**
即独支援制度も！

TOKYO BAR ASSOCIATION



２０２５年度役員



東京弁護士会公式キャラクター
べんとらー




詳しくはコチラをご覧下さい

東京弁護士会ホームページ　X（旧Twitter）　Instagram　Facebook

東京弁護士会
〒100-0013 千代田区霞が関1-1-3 弁護士会館6階
TEL 03-3581-2201　FAX 03-3581-0865
URL https://www.toben.or.jp/

## 人脈

- 約9,000人の弁護士が所属する**全国最大**の弁護士会
- **若手会員、女性会員、企業内弁護士**の数もいずれも最多
- **高い専門性**をもった会員が多くの分野で先進的な活動を展開
- **140年**を超える長い歴史の中で培われた自由闊達な雰囲気

### ▶70を超える活発な委員会活動

多様な会員に支えられ、人権擁護活動や領域拡大、勉強会や外部と連携した活動を行っています。

・若手会員の業務総合支援を目的とした「若手会員総合支援センター」
・弁護士業務推進を目的とした「弁護士活動領域拡大推進本部」（人工知能部会、宇宙部会等含）
・インハウス部会を含む「弁護士業務改革委員会」など

### ▶専門性を磨く22の法律研究部

期を問わず各分野に精通した弁護士が集まって最先端の議論を行い、自己研鑽と共同研究による専門的知識の向上を図るべく組織された当会が誇るべき学びの場があります。

・倒産法部　・独占禁止法部　・知的財産権法部　・インターネット法律研究部
・自治体等法務研究部　・AI研究部　など

### ▶多様な公益活動

3つの都市型公設事務所の設置運営、委員会活動を通じたプロボノにも力を入れています。

## 実力

- **豊富な講師陣がいるからこそ可能な専門分野の充実した研修の企画・実施**
- 過去の約600の研修も**オンラインで受講可能**
- アーカイブと最新情報のアップデートにより、弁護士の**業務分野をほとんどカバー**

## サポート

- 若手弁護士の**業務や独立**をサポートする様々な制度を用意
- 面倒見の良い先輩弁護士が**厚く支援**

### ▶クラス別研修

新人弁護士20名程度と経験を積んだ弁護士2名で1つのクラスを作り、ゼミ形式で事件類型ごとに全7回の研修を実施。実務スキルの向上のみならず、懇親会を通じて同期で悩みを共有したり、先輩に気軽に相談したりできる環境を作り、長く弁護士同士の交流が続く体制を整えています。

### ▶チューター制度

即時・早期独立者等に対して、登録15年前後の経験豊富な会員をチューターとして配置。定期的にチューターに会って近況を話す機会を持つことで、不安や悩みを解消でき、方向性のヒントを得ることができます。

### ▶OJT相談

登録5年未満の若手会員が、登録10年目～20年目の会員と共同で行う法律相談を用意。相談やその後の共同受任を通して、他事務所の先輩弁護士からもスキルを学ぶことができます。

### ▶べんとら（弁護士虎の巻）

弁護士業務を効率化するための便利な機能が満載のスマホアプリ「べんとら」を作成。
実務に役立つ計算機能や若手向け有益情報のお知らせ機能もあります。

べんとらアプリはコチラ▼

### ▶独立開業支援

独立開業に役立つ情報を提供するセミナーや意見交換会を開催したり、東京で独立開業する際に役立つ情報をまとめたマニュアルを配布したりするなど、独立開業の支援を行っています。

### ▶ワーク・ライフ・バランス

ライフステージ（出産・子育て等）に応じ、経済的負担を軽減することなどを目的とした会費免除制度等を整備。
性別を問わず多様性や様々なライフスタイルが尊重され、会員一人一人が生き生きと働けるよう率先して改革を進めています。

### ▶法律専門図書館

会館内に設置された図書館は、図書約9万冊、雑誌約1120タイトルを所蔵しているほか、各種判例検索サイトも無料で利用可能。他に類を見ない極めて充実した文献調査ができる環境となっています。

