

労働時間とは・・・





始業時刻から終業時刻までの時間から、休憩時間を差し引いた時間

使用者の指揮監督下におかれている時間

- 1日、1週間あたりの労働時間は何時間？

1日、1週間の労働時間は？

 1日**8時間**を超えてはいけない(労働基準法32条2項)

 週**40時間**を超えてはいけない(労働基準法32条1項)



残業する場合はどうなるの？



残業させる場合は、次の2つがセット

- 36協定 ➡ どのくらい残業させるか、使用者と労働者で合意
- 割増賃金 ➡ 通常より高いお給料(残業代)を支払う



ブラック企業・ブラックバイト



労働法を守らず、労働者への配慮がない企業

ブラック企業

- 極端な長時間労働
- 過剰なノルマ
- 残業代を払わない

ブラックバイト

- 過剰なシフト
- 一方的なシフト変更
- 試験勉強でも休めない
- 辞めると罰金