



いのち  
支える

# こころといのちの 法律相談

自殺を考えることがある

悩みごとが頭から離れず、夜よく眠れない

借金、家庭内暴力、過労・パワハラ、

いじめ、性犯罪被害、うつ

「—もう死んでしまいたい」ほどの

問題・悩みに追い詰められたとしても

## お待ちください!

弁護士が無料で電話相談に応じます。

- 東京都地域自殺対策強化補助事業として実施するものです。
- 未成年者を含む若い方も遠慮せずにご相談ください。

第1回 40歳未満の方限定

2020年

12月21日(月)

第2回

2021年

1月6日(水)

いずれも13時~19時

電話番号

東京・千葉・神奈川・埼玉・茨城 発信限定  
フリーダイヤル 通話料無料

こころにやさしく

0120-556-289

全国 通話料がかかります

03-6257-1007

主催/後援

東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会/  
日本弁護士連合会・東京精神保健福祉士協会・法テラス東京

お問い合わせ

東京弁護士会人権課 (03-3581-2205)