

自殺を考えることがある

悩みごとが頭から離れず、夜よく眠れない

借金、家庭内暴力、過労・パワハラ、

いじめ、性犯罪被害、うつ

「—もう死んでしまいたい」ほどの

問題・悩みに追い詰められたとしても

**お待ちください!**

弁護士が

**無料で電話相談**

に応じます。



いのち  
支える

# こころといのちの 法律相談

- 東京都地域自殺対策緊急強化補助事業として実施するものです。
- 未成年者を含む若者も遠慮せずにご相談ください。

2017年

電話番号 フリーダイヤル

1月23日(月)

こころにやさしく  
0120-556-289

東京・千葉・神奈川・埼玉・茨城 発信限定 通話料無料

\* 13時～19時 \*

全国

通話料が  
かかります

03-3501-5930

主催/後援

東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会/  
日本弁護士連合会・東京精神保健福祉士協会

お問い合わせ

東京弁護士会人権課 (03-3581-2205)