

自殺を考えることがある  
悩みごとが頭から離れず、夜よく眠れない  
借金、家庭内暴力、過労・パワハラ、  
いじめ、性犯罪被害、うつ  
「—もう死んでしまいたい」ほどの  
問題・悩みに追い詰められたとしても

お待ちください!

弁護士が**無料**で**電話相談**に応じます。



いのち  
支える

# こころといのちの 法律相談

- 東京都地域自殺対策強化補助事業として実施するものです。
- 未成年者を含む若者も遠慮せずにご相談ください。

いずれも 13時～19時

第1回

2018年

12月27日(木)

第2回

2019年

1月21日(月)

電話番号

東京・千葉・神奈川・埼玉・茨城 発信限定

フリーダイヤル 通話料無料

こころにやさしく

0120-556-289

全国 通話料がかかります

03-3591-1871

主催/後援

東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会/  
日本弁護士連合会・東京精神保健福祉士協会

お問い合わせ

東京弁護士会人権課 (03-3581-2205)