

# 58期リレーエッセイ

## ○月×日, 事務所日記

会員  
葛田 勲



### 午前10時

いつもと変わらぬ朝、勤務先の法律事務所に到着した。我が事務所は、いわゆる個人事務所であり、そのメンバーは、ボス弁が1名、イソ弁の私が1名、事務スタッフ3名、その他アルバイト等2名である。

自分の席で、まずはパソコンを起動。机の上に（日によってはズラリと）並べられたFAXや電子メールの内容を確認していると、事務スタッフが事務所自慢のコーヒーメーカーで淹れたコーヒーに牛乳を加えたカフェ・オレを運んできてくれた。

法律事務所によくありそうな朝の風景であるが、我が事務所では、これに加えて野菜ジュースが運ばれてくる。

### 午後0時30分

FAXや電子メールなどに対応していると、早くも昼過ぎになってしまった。かなり焦る。すると、ほどなく、会議室から「食事にしましょう」との声が。我が事務所にはキッチンスペースがあり、毎日、事務スタッフが事務所メンバー全員分の昼食を準備するのである。

メニューは、毎日ほぼ固定されており、まずは食前酒の養命酒。空腹時に飲む養命酒は、なかなか効く。続いて主食の雑穀入り玄米ご飯に、納豆、味噌汁。その他、トマト、海藻サラダ、豆腐と、オリーブオイル（時には醤油）で味付けされたアボカド。さらに、事務所で漬けた酢ニンニク、酢タマネギや、小魚の煮干しが食卓に並ぶ。黒ごま黄粉豆乳も忘れてはいけない。一見して、健康効果が期待されているメニューであり、この種類・質・量で健康にならなかつたら嘘である。

なお、事務所の会議室には42インチの大型テレビ（日本で開催された前々回のサッカーの世界カップの時に購入されたものである）が置いてあり、昼食時には、健康情報番組で、食欲に情報収集が続けられている。

### 午後3時

午後の裁判期日を何とか乗り切って事務所に帰ってきたが、3時といえば、もちろん、おやつの時間である。おやつメニューもほぼ固定されており、蜂蜜とプルーン入りのヨーグルトと、ハーブティー。昼食時に「目が疲れた」とこぼしていたら、今日のハーブティーは目の疲れに効くローズヒップであった。その心遣いに感謝。

### 午後7時

今日はボス弁が友人弁護士らを、我が事務所にお招きしてパーティーが開かれる日である。そのため、アルバイトが午後過ぎからキッチンに入りっぱなしで準備をしている。

ちなみに今日のメニューは、自家製ピクルスの盛り合わせ、タコのマリネ、海老のポルペット、ジャガイモのソテー・チーズソース、ひき肉とトウモロコシのパスタ、チキンときのこの春巻き・トマトソース、サイコロステーキのシェリー風味、豚肉のゴルゴンゾーラソース、そして、デザートとコーヒーなどなど、かなり豪華だ。

おかげで、事務所スタッフはもちろん、お客様も大満足でお帰りになった。

### 午後11時55分

パーティーの後片付けも終わり、自宅からの最寄り駅が同じボス弁とタクシーで帰宅。ボス弁は、すでに眠りにについている。弁護士登録をして約1年。酔いが回ったせいか、この1年間を振り返るが、自分では成長を実感できないのがツライところ。ただ、この1年間で、自分が健康になったことだけは事実である。

さあ、この体を資本に、明日からも、そして、今年も1年がんばろう！