

第79回

若手弁護士のための飲食店を紹介する

vol.2 法律事務所が多いエリアのお薦めお弁当①

編者：新進会員活動委員会

副委員長 大見 愛彩 (68期) 副委員長補佐 近藤 亮 (68期)

委員 広野 文治 (69期) 委員 後藤 玲奈 (70期) 委員 齋藤 魁 (70期)

新進会員活動委員会では、これまで、各分野で活躍している若手弁護士へのインタビュー記事や若手弁護士のお役立ち情報を発信する記事を掲載してきました。

2019年10月から消費税が10%となりましたが、お弁当を購入して持ち帰って食べれば軽減税率8%が適用され、積み重ねればちょっとした節約になりますよね。また、外食ではなくお弁当にすることでお金だけでなく時間の節約にもなるかと思えます。

そこで、今回は、当委員会の委員より、法律事務所が多いエリアのお薦めお弁当を紹介いたします。

※ 本記事の情報・価格(税込。以下、価格は「(税抜)」とないものはすべて税込価格です)は2019年10月現在のものです。

1 内幸町・西新橋エリア



● 八十八楽 (こめらく) 日比谷店

牛カルビステーキ弁当 (750円)

内幸町駅直結富国生命ビルの地下2階と便利な立地(弁護士会館から徒歩約5分)にあるお店です。店内で提供されるお茶漬けも勿論お薦めですが、本記事で紹介させていただくのは店頭で販売されているお弁当です。肉系から魚系まで豊富な種類のお弁当を取り扱っておりどれも美味しいですが、特にその中でもお薦めなのが厚切りの牛カルビステーキ弁当(750円)です。お弁当のクオリティとは思えないボリュームのあるジューシーなお肉が魅力的で、午後の業務も頑張ろうと活力が沸きます。健康面にも配慮されており、お米は五穀米であるほか、お肉の下には大量のハウレン草が隠されていますので野菜もきちんと摂れます。付け合せのポテトサラダとマカロニもとても美味しいです。また何といても嬉しいのが温かいご飯を入れてくれることでしょうか。

● 焼肉 仁 JIN

焼肉弁当 (550円 or 500円)

こちらも同じく富国生命ビルの地下2階に入っているお店です。こちらのお店が販売しているお弁当の中で特にお薦めなのが焼肉弁当です。やはり焼肉店だからなのでしょう。とにかく肉が美味しいのです。タレもご飯が進む絶妙な味で箸が止まらず、あっという間にたいらげてしまうそんなお弁当です。ご飯は玄米と白米が選択できます。値段は玄米だ

と550円、白米だと500円と非常にリーズナブルでそこも魅力の一つかと思えます。玄米はビタミン豊富で美容にも良いせいかととも人気のため、早い時間(11時30分頃~12時00分頃まで)に行かないと売り切れてしまうことが多いです。玄米をご希望の方はお早めに購入されることをお薦めいたします。

2 虎ノ門エリア



● 穂穂 (みのり)

トロ鯖の山椒醤油焼き弁当 (時価ですが600円程度)

法律事務所が密集する虎ノ門駅付近のお弁当屋で、「穂穂」と書いて「みのり」と読むお弁当屋さんがあります。ここは、店主が毎朝仕入れた魚介類を丁寧に炭火焼きにしたお弁当を食べることができます。メニューは日替わりで特に固定のメニューがあるわけではありませんが、お店の前に行くとい週間分のメニューをもらうことができます。当日の仕入れ状況によっては銀宝(ギンボ)などの珍しい魚も食べることができます。

ここの特徴は何といても旬の素材にこだわったメニューであり、旬の魚介類を使った炭火焼きと旬の野菜の付け合せは何度食べても飽きません。全体的に薄味かつ低カロリーなお弁当ですので、健康にも良いお弁当といえるでしょう。

お薦めはトロ鯖の山椒醤油焼き弁当で、いつも食べている鯖の塩焼きとはまた違った香ばしい味を楽しむことができます。お弁当のご飯は白米と玄米を選択することができます

が、低カロリーかつあっさりしている玄米がおすすめです。なお、かなりの人気店であり、概ね13時半には全てのメニューが完売してしまうため、早めの時間帯（なお11時30分頃開店です）に購入することをお勧めいたします。

3 日比谷エリア



● THE SPINDLE

サンドイッチセット等（756円～）

まず1店舗目は、ミッドタウン日比谷1階にあるLEXUSが運営するカフェです。

ランチは、サンドイッチセット（756円）、デリ4種セット（972円）とサンドイッチとデリ2種のセット（1134円～）が用意されています。

デリは8メニュー、サンドイッチは6メニューの中から自由に選べます。デリメニューは毎月変わるので、その日の気分に合わせて、野菜たっぷりの健康ランチやがっつりご褒美ランチなど、カスタマイズを楽しめるのが魅力です。

● インドカレー Diya

インドカレー（680円～）

日比谷エリア2件目は、ミッドタウン日比谷2階にあるインドカレーDiyaのテイクアウトです。

スパイスが効いた本格的なインドカレーが楽しめるお店です。なんと、焼き立ての大きなナンもテイクアウトできます！

テイクアウトのメニューは、5種類のカレーから1種選ぶセット（680円）とカレー2種とタンドリーチキンセット（1000円）があり、オフィスで本格的なインドカレーが楽しめます。また、テイクアウトが出来上がるまでの間にはラッシーの嬉しいサービスがあります。

4 四谷エリア



● オーベルジーヌ四谷本店

欧風カレー（1080円～）

「欧風カレー オーベルジーヌ四谷本店」のテイクアウトをご紹介します。

実はこのお店、テレビ局の収録の際、控室に出されるお弁当にもよく利用されているそうで、芸人の方たちの中でもオーベルジーヌ好きが多いのだとか。

本店は、丸ノ内線の四谷三丁目駅を降りて、3分ほどのビル（福島ビル）の2階にあります。

かつては店内でも食べられたそうですが、現在はテイクアウト・配達専門で営業しています。

カレーは、まるやかでコクがあり、全体的に優しい味わい。ルー全体がバターと生クリームで滑らかにコーティングされている。そんな口当たりの良い一品です。

メニューも豊富で、ビーフ、ポーク、野菜といった定番メ

ニューから、海老、ホタテといった海鮮系、また、相性ピッタリのゴーダチーズのカレーも。

ごろん、と大きめにカットされた具材が、見た目にも食欲をそそります。

丁寧に炊きあげられたバターライスと共にいただく一品は、忙しさを忘れられる、至福のひと時です。ぜひ一度、ご賞味ください。

配達エリアも広く、霞ヶ関、大手町、虎ノ門、銀座、日本橋、八重洲等々、法律事務所が集中するエリアでも注文可能です（※ 配達は5000円からです）。

5 表参道エリア



● Luke's Lobster 表参道店

ロブスターロール（980円（税抜）～）

明治神宮前駅から徒歩3分程度のキャットストリートに、ニューヨーク発祥のロブスターロール専門店「Luke's Lobster」表参道店があります。ここで食べられるロブスターロールとは、トーストしたパンに味付けされたロブスターの身をサンドしたものです。注文は外から行い、パラソルが設置された屋外のイートスペースで食べるかテイクアウトするかを選択できます。

メニューは、ロブスターの爪と拳部分の身をサンドしたロブスターロールに加え、蟹のほぐし身をサンドしたクラブロール、エビをサンドしたシュリンプロールが用意されています。ロブスターロールについては、レギュラーサイズと、それより身の量が多いUSサイズの2種を選択できます。また、ロブスターロール・クラブロール・シュリンプロールを組み合わせたハーフセットやトリオセットも用意されており、各種の味を堪能したい人にとっては魅力的なセッティングとなっています。

ロブスターロールを注文し実物を見た際の感想ですが、パンの大きさに比較してたっぷり詰まっており、食べる前から満足感が大きかったです。実際に食べてみると、トーストされたパンが香ばしく、ぎゅっ詰まったロブスターの食感及びロブスター本来の味を生かした味付けが絶妙で、大変美味でした。さらに、お好みで付属する唐辛子ベースのペースト状スパイスソースを付けて食べると、程よい辛さとエスニックさが加わって、良い味の変化球をもたらし、やみつきになる感覚を覚えました。

他ではなかなか食べる機会がないロブスターロール、ぜひ一度は召し上がってみてください。

当委員会の委員に聞くだけでも魅力的なお弁当は盛り沢山であり、とても一回では紹介しきれませんでした。機会があれば続編を企画しておりますが、今回掲載できなかったお薦めのお弁当についても当委員会の委員に是非聞いていただければと思います。