



サイクリングはいかがでしょうか♡

会員 野間 自子 (38期)

きっかけ

小学校以来自転車なんてほとんど乗ったことがなかった。きっかけはポケモンGOだ(9月現在LV50, XP3億4000万。東弁広しといえども5本指に入るくらいやりこんでいると自負している。言い換えれば、ひとつのゲームを6年も飽きずにやり続ける人はそうそういないということ。そんな方がいましたら是非フレンドになって下さい)。このゲームで楽しく遊ぶためにはジムからジムに移動する必要があった。当初走っていたが何分キツイし、いいおばさんが血相変えて走っているのもなのである。そこで買ったのがママチャリだ。自転車なんて1万円も出せば買えると思っていたのに、そのママチャリはなんと4万5000円もした。驚いたが背に腹は変えられずと、まさに清水の舞台から飛び降りるつもりで買った。

ロードバイクへの道

しかしながら私の居住する世田谷は何気に坂道が多い。坂道攻略にはもう少しギアが多い方がいいと買ったのがクロスバイクだ。一度清水の舞台から飛び降りていたので桁が1つ増えたが気にならなかった。

クロスバイクに代えてから三浦半島や箱根など100キロ、200キロと遠出するようになった。そうなるクロスバイクではそれなりに疲れるので、長距離走に適したロードバイクを買うことにした。さらに桁が1つ増えたが、もはやチャリ沼にハマっていた私が動じることはなかった(注:入門用ロードバイクもたくさんある)。

サイクリングの楽しさ

弁護士の朝は遅いが、自転車乗りの朝は早い。休日前に目的地(美味しそうなお店や湖、峠、見頃の花のあるところなど)を決めて、日の出前後に家を出る。

ロードに乗っていると距離の感覚が壊れてくるようで100キロ走るのはまあ普通、それを超えてくると少々大変で、60キロくらいだとユルいと感じるようになった。

普段は多摩川や荒川のサイクリングロード沿いから多摩や埼玉あたりの里山にはいり、峠道を走っている

ことが多い。豊かな自然が近郊にあふれていることを自転車に乗るまでは気が付かなかった。電車では、はるか遠いと思っていた青梅・飯能などは今やホームグラウンドだ。なお、いいおばさんが血相変えて走っている点は変わらなかった。

自転車の良いところは、まず乗っている間、前に進むことに集中し、浮世の雑念が払われる点だ。普段酷使している目も休まる。適度な運動にもなる。里山の風景に心も癒される。交通費もかからない。自転車にまたがり、家を出た瞬間からそこは趣味を楽しむフィールドだ。以前は登山好きだったが、それに比べて足の負担が非常に少なく、年齢を重ねても長く楽しめる。

また私はSNS上に自転車専用アカウントを持っているが、そこで気の合う同好の士も何人か見つけた。普段の生活では決して出会わなかった人たちだ。ロードバイク愛好者の世界は意外と狭いのでフォロワーの人たちと行った先で遭遇することもある。利害関係のない友人が新たにできるのは刺激になるし、実に気楽で楽しくもある。

そして趣味が高じて、レースにも申し込んでいる。そのためにひそかに練習などもして、忙しくも充実した毎日である。

これを読んでサイクリングもいいなあと思った方、よかったです是非、自転車に乗って出かけませんか？

