

就任のご挨拶

2026年度会長就任にあたって 世代を超えて魅力ある弁護士会をめざして

東京弁護士会会長 石原 修

当会の9700人を超える会員と約150人の職員が、さらにやりがいを持っていきいきと業務ができるようにするため、「世代を超えて魅力ある弁護士会」の実現を目指します。

世代を超えた業務基盤の拡充と 若い世代の活躍支援

弁護士の活動領域の拡大のための当会の取組をより活性化させるため、地方自治体や経済団体等に対して弁護士の積極活用を促すトップセールスを行います。また、第三者委員会や内部調査委員会の委員や調査担当として、弁護士のニーズが高まっていることから、これらに必須である実務の研修を受けた弁護士を名簿登録して紹介する制度を構築したいと思えます。

新入会員クラス別研修をより充実した制度となるよう展開するとともに、若い世代の会員に委員会活動の素晴らしさを伝えていきたいと考えております。

5月21日から改正民事訴訟法が全面施行され、民事裁判のIT化は待ったなしの状況です。世代を超えた弁護士への支援策を進めます。

全ての人権が平和の中で護られる 社会の実現

当会の各委員会が取り組む人権問題は、高齢者、障がい者、子ども、外国人、セクシュアル・マイノリティをはじめ多岐にわたっており、委員会活動への一層の支援を行うとともに、活動に対するSNS等における誹謗中傷にひるむことなく、人権擁護の砦である弁護士会活動を担ってまいります。そして、日本国憲法の恒久平和主義の存続を求める活動を続け、全ての人々の人権が戦争のない平和の中で護られる世界の実現に取り組みます。

私は、いわゆるリクルート事件、ゼネコン汚職事件、

大蔵省接待汚職事件等の刑事弁護を担当し、取調べの可視化、早期保釈の必要性を痛感しました。取調べの可視化が一部実現しましたが、直近でも、完全な可視化と人質司法の解消が必要な事件が発生しております。再審法の制定実現も喫緊の課題です。日弁連とも連携し、適正な刑事手続の実現に向けて取り組んでまいります。

信頼される魅力ある弁護士会へ ～当会の魅力を発信

弁護士不祥事の根絶は市民からの信頼の大前提です。関連委員会の協力を得て、非弁提携などの不祥事の根絶を目指すとともに、弁護士相談窓口の活用を促し、弁護士のメンタルヘルスへの対応にも注力してまいります。

今年度は、第三次男女共同参画基本計画の最終年です。その目標達成に尽力するとともに、第四次基本計画策定の準備を進めます。

2030年の当会創立150年まで4年を切りました。カウントダウンをしながら150周年ならではの世代を超えた魅力あるプレ事業を実施し、弁護士制度の原点に立ち返ってあるべき姿を次世代に繋げるきっかけとしたいと考えます。

今年は関弁連定期弁護士大会が東京で開催され(9月18日)、当会が担当会です。魅力ある大会となるよう全力を尽くします。

当会には、上記のほか、東弁人権賞、夏期合同研究、毎年11月3日に開催され多くの会員、職員や家族の方々が参加できる大運動会をはじめとして、世代を超えた魅力ある行事が多数あります。これら当会の魅力を、会の内外に向けて、当会のウェブサイト、Facebook、X、Instagram、YouTubeなど様々な媒体を駆使し、ロゴマークやキャラクターも最大限活用して、先頭に立って発信していく所存です。

2026年度の役員に
誌上インタビューを行いました。
1年間よろしくお願いいたします。

質
問

- ① 一番関心があること
- ② 一番大切にしていること
- ③ 長所・短所、趣味
- ④ 座右の銘

開かれた執行部をめざして

会長 石原 修 (39期)



- ① 14年前の副会長の際の抱負と重なりますが、当会が担っている役割や、希薄となりつつある縦と横の世代間の繋がりやの尊さを実感してもらえるような弁護士会を目指します。委員会活動での縦と横の繋がりをはじめ、例えば毎年11月3日開催の東弁大運動会も世代間の繋がりを実感できる場の一つです。魅力溢れる弁護士会の姿を会員と市民に発信していきます。
- ② 多くの方々と信頼関係を築きながら進めていきます。
- ③ 長所は、様々な意見をお聞きすること、短所は、小学生の時から夏休みの宿題を最後の日に泣きながらやるようなところ。趣味は音楽演奏とライブハウス・ジャズ喫茶巡りです。
- ④ 新約聖書から「疲れた者、重荷を負う者は、だれでもわたしのもとに来なさい。休ませてあげよう。」(マタイによる福音書11章28節)です。

いざ、弁護士活躍社会へ!

副会長 谷原 誠 (46期)



- ① 理事者の立場では、多くの弁護士が会内外で活躍するために当会は何ができるか、ということ。弁護士が広く正しく活躍すれば、よりよい社会になるはず。個人としては、疲労回復。
- ② 理事者としては、軸がぶれないこと。個人としては、ビッグスリー(運動、栄養、睡眠)の充実。
- ③ 長所: ストイック(よく言われるのですが、これが長所かどうか、AIに質問したら、「条件付きで長所」であり、短所にもなりうるようです)
短所: 人付き合いが悪いこと
趣味: ワークアウト(筋肥大ではなく、筋力・筋持久力・心肺機能などの基礎体力重視)
- ④ 座右の銘はありませんし、特に必要とも考えていません。

さらに信頼される弁護士会に

副会長 栢割 秀和 (52期)



- ① 弁護士会が、社会からだけでなく会員である弁護士からも信頼される存在であり続けるためにできることを探求したいと考えています。
- ② 自分の直感を大事にしつつ、その一方で先入観に囚われすぎない。物事を多面的に捉え、かつバランスを保つことを常に心掛けています。
- ③ 長所: 好奇心が強い、楽観的
短所: 短気(「イラチ」)
趣味: 旅行・散歩、音楽・映画鑑賞、スポーツ観戦、あとは子どもとドライブ・鉄道旅
- ④ 「方円自在」(母校(高校)の校訓の1つです)。「水は方円の器に随う」という偈(仏の教え)に由来する言葉で、どんな時も柔軟でありたいと心掛けています。

みんなが輝ける弁護士会を！

副会長 鈴木 剛 (53期)



- ① AIの急速な進化をはじめとして、猛烈なスピードで社会が変化していく現在、弁護士会の持続可能性について、長期的な視点を忘れずに、模索していきたいと考えております。
- ② 「健康」だと思います。よく食べ、よく寝て、笑顔を大切に。
- ③ 長所は、ポジティブシンキングです！ 妻に「あなたの寝言は常に肯定的」と言われます。

短所は、ポジティブゆえ？のいい加減さでしょうか？

趣味は、カフェ巡りと音楽鑑賞です。最近「離婚伝説」というバンドの曲をよく聴いています。

- ④ 「助からないと思っても助かっている。」です。将棋の大山康晴先生の言葉で、この言葉の入った扇子を携帯しています。

市民・会員の期待に応えられる弁護士会に

副会長 氏原 隆弘 (53期)



- ① 一番かどうか順位を付けるのは難しいのですが、会務について言えば、東京弁護士会の活動全般について関心があります（私が知らない活動もたくさんあり、それらがどんな活動をしているのか関心があります）。また、弁護士会に対して市民や会員が期待していることは何か、ということにも関心があります。
- ② 一番大切にしていることは、自分らしさを失わないことです（冷静に、余裕と自信をも

って物事に当たりたいですね）。

- ③ 長所：人あたりが良いと言われます。自分ではよく分かりませんね。

短所：八方美人だと言われますが、これは長所の裏返しかもしれません。自分では、優柔不断なところが短所だと思っています。

趣味：ゴルフ、スノーボード

- ④ 座右の銘は、短気は損気、笑う門には福来る、経験は財産。

会員と市民に寄り添う弁護士会に

副会長 菊地 真治 (55期)



- ① 今年度の当会の運営と、如何にして担当業務を遂行して行けるかです。
- ② 人との情を大切に、何事にも誠実であることです。
- ③ 長所：細かいことを気にしないところ。協調性があるところ
短所：大雑把なところ。頼まれると嫌と言えないところ（言いたいのですが）
趣味：定番のゴルフ、麻雀、スポーツ観戦です。

- ④ 「人生意気に感ず」

小説「人生劇場」で主人公の友人が発した言葉ですが、元々の出典は、唐時代の詩選集に収められている魏徴の詩「述懐」の一節「人生意気に感ず、功名誰か論ぜん」であるということをこの度、知りました。人は金銭や名誉のためではなく、相手の心意気や気概に感動して行動するという意味で、私もこうありたいと思っています。

誰かの弁護士会じゃない、自分たちの弁護士会だ！

副会長 米田 龍玄 (58期)



- ① 東弁は再起できるか。昨年の東弁の新入会員数は、一弁にダブルスコアで下回り、東京三会で最下位。会の魅力はなくなったか。魅力的な会員が減ったか。会員間の分断と対立を招くイデオロギー的な活動をすると思われるか。魑魅魍魎はいるのか。弁護士会を内側から斬っていきたい。
- ② 人の痛みが分かる法曹であること。そのため

に自分自身を磨くこと。

- ③ いざとなったら腹を括るところ・忸度しないところ、登攀登山（バリエーション）

- ④ 六然訓「自処超然（自分事にはとらわれず） 処人藹然（人とは気持ち良く付き合い） 有事斬然（有事の時はきっぱり） 無事澄然（無事の際は澄んでいる） 得意澹然（得意の時はあっさり） 失意泰然（失意の時はどっしり）」

財政基盤と会員活動の両立を

監事 西田 穰 (57期)



- ① 弁護士会財政の関係だと、システム改善の動向と何よりその成果に関心があります。
- ② バランス感覚です。個人の意見を明確に持ちつつ、対人の場では、そこに固執しないことに注意しています。意見の押し付けになる「正義」という言葉は使わないように気を付けています。
- ③ 長所：集中力
短所：過信しやすいところ（事件の受任、書面の提出期限、役職の引受、筋トレのウエ

- イト、ランニング距離、テスト勉強、飲食店での注文量、競馬の予想、麻雀の捨牌その他あらゆる場面で、よく言えば楽観的ですが、何とかなると信じて進み、結構な失敗を重ねているところ)
趣味：ランニング、筋トレ、携帯ゲーム、漫画、競馬、麻雀
- ④ 臥薪嘗胆（調子に乗りやすいため、失敗を肝に銘じるようにしていますが、また過信し…）

誠実に、粘り強く！

監事 川原 奈緒子 (63期)



- ① 公債発行に依存しない健全な財政実現に向けた政府の施策。
- ② 正直、誠実であること。
- ③ 長所は、明るく楽しく元気で胆力があるところ。
短所は、10で足りるところを12までやってしまい、結果、他のことに手が回らなくなってしまう要領の悪さ（改善努力中）。
趣味は日本舞踊（LIBRA2013年6月号「コーヒーブレイク」でも記事を書かせてもら

- いました！）、ゴルフ、ドライブ、ジョギング、旅行です。
- ④ 「正しい判断とたくましい実践力を持った、自主的人間の形成」。出身中学校の教育目標が、学生時代からの行動指針となっています。「困難だから、やろうとしないのではない。やろうとしないから、困難なのだ」。着手に遅れがちな自分を鼓舞するため、セネカの言葉をデスクの前に貼っています。

2026年度 常議員 (80人)

飯野 晃司	五十嵐裕美	池田 千絵	伊藤 元	伊藤 祐介	伊伏 康典	岩田登希子	岩堀 修都
上町 俊郎	遠藤かえで	大浦 郁子	大橋乃梨子	大森 顕	岡野 真之	織田 英生	蔭山枝里奈
金澄 道子	金子 正志	加畑 貴義	亀井 弘泰	唐木 大輔	川端 実	鬼崎 隼	木下 圭一
木村康一郎	木村 沙紀	久間 颯彦	京谷 円	京藤 充央	清澤清一郎	糸井 範之	黒岩 瞳
小沼 千夏	小林 彩子	高麗 愛子	近藤 泰平	柴山 育子	下田 久	上甲あおい	菅沼 真
鈴木孝太郎	鈴木 眞	鈴木みなみ	関根 健太	武井 祥	竹内 留美	竹腰 幸綱	竹下 茂臣
武市 怜子	立山 大就	千葉 大介	豊崎 寿昌	中川 素充	中島 玲史	中狭 和孝	中山 祐樹
成松 昌浩	新村 響子	西川 一八	西村 珠瑛	橋本 識弘	蓮見 友香	長谷川直彦	濱島 幸子
原 和希	平田真太郎	深澤 勲	星 健太	前畑 龍	松本 典子	的場美友紀	三澤 英嗣
宮城 知佳	武藤 暁	村中 貴之	室田 祐依	兪 尚樹	吉田 哲也	和久田典宏	渡辺健太郎

2026年度 日弁連代議員 (95人)

飯野 晃司	五十嵐裕美	池田 千絵	石井 城正	石北 靖洋	伊藤 元	伊藤 祐介	伊伏 康典
岩田登希子	岩堀 修都	上町 俊郎	遠藤かえで	大浦 郁子	大澤 一隆	大塚 康貴	大橋乃梨子
大森 顕	岡野 真之	織田 英生	蔭山枝里奈	金澄 道子	金子 正志	加畑 貴義	亀井 弘泰
唐木 大輔	川端 実	鬼崎 隼	木下 圭一	木村康一郎	木村 沙紀	久間 颯彦	京谷 円
京藤 充央	清澤清一郎	糸井 範之	黒岩 瞳	小沼 千夏	小林 彩子	高麗 愛子	近藤 泰平
柴山 育子	下田 久	上甲あおい	白又 優理	菅沼 真	鈴木 敦士	鈴木孝太郎	鈴木 眞
鈴木みなみ	関根 健太	高木 剛	武井 祥	竹内 留美	竹腰 幸綱	竹下 茂臣	武市 怜子
立山 大就	田中 雄吾	千葉 大介	鳥羽 浩司	豊崎 寿昌	中川 素充	中島 玲史	中狭 和孝
中山 祐樹	成松 昌浩	新村 響子	西川 一八	西村 珠瑛	橋本 識弘	蓮見 友香	長谷川直彦
濱島 幸子	原 和希	日原聡一郎	平田真太郎	深澤 勲	星 健太	前畑 龍	松本 典子
的場美友紀	三澤 英嗣	三井 拓	三村南央斗	宮城 知佳	武藤 暁	村中 貴之	室田 祐依
森田 亮介	矢田 晴香	山田 裕佳	兪 尚樹	吉田 哲也	和久田典宏	渡辺健太郎	

* 50音順・敬称略